

# LA MOTRICITÉ LIBRE

C'EST QUOI ?

C'est laisser la possibilité à l'enfant de découvrir son corps, d'explorer ses capacités.



POSTURE PASSIVE

MOUVEMENTS BLOQUÉS

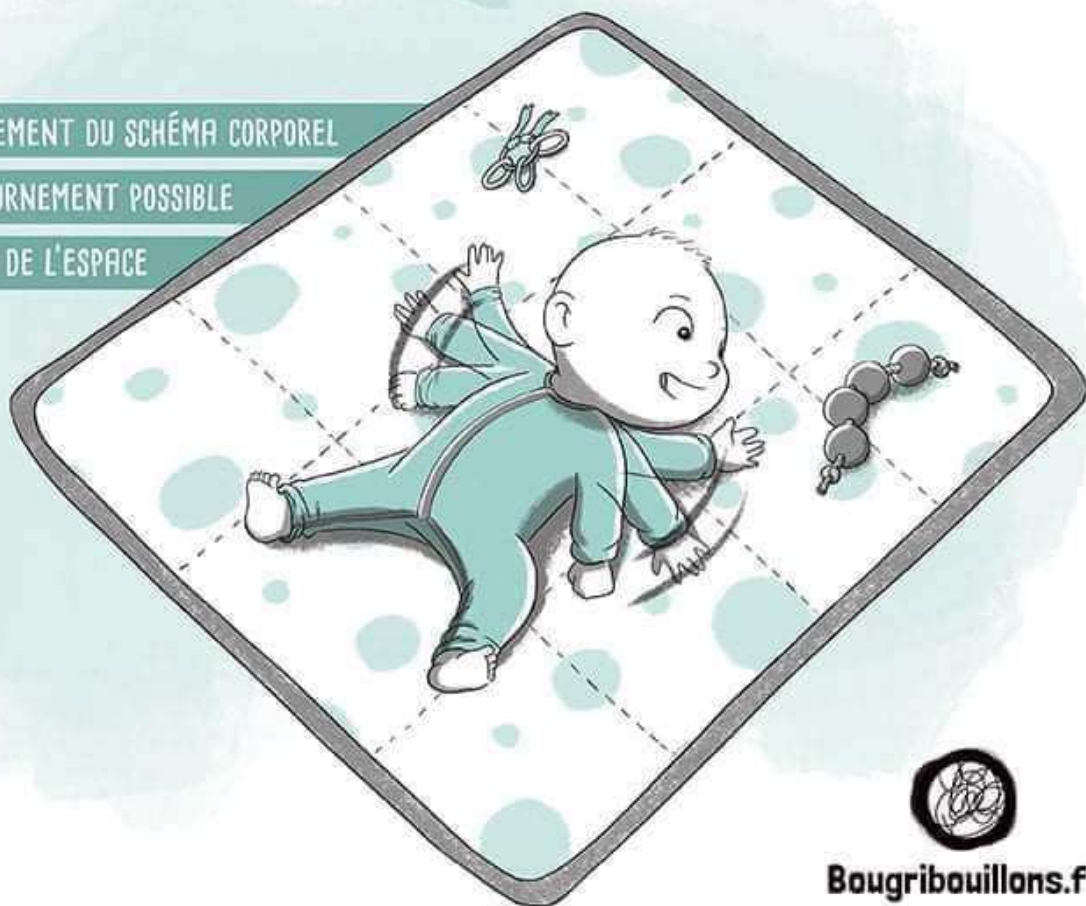
RISQUE DE DÉFORMATION DU CRÂNE

C'est permettre à l'enfant de passer à l'étape suivante de sa motricité, comme il le souhaite, quand il le souhaite.

DÉVELOPPEMENT DU SCHEMA CORPOREL

RETOURNEMENT POSSIBLE

CONSCIENCE DE L'ESPACE



Bougribuillons.fr

Affiche n°1 de la série « La motricité libre, c'est quoi ? »

# LA MOTRICITÉ LIBRE

C'EST QUOI ?

C'est ne pas mettre l'enfant dans une position qu'il n'a pas acquise seul ou dont il ne peut se défaire seul.

CHAMP DE DÉCOUVERTE  
RESTREINT

ENTRAVE PHYSIQUE

POSITION FIGÉE



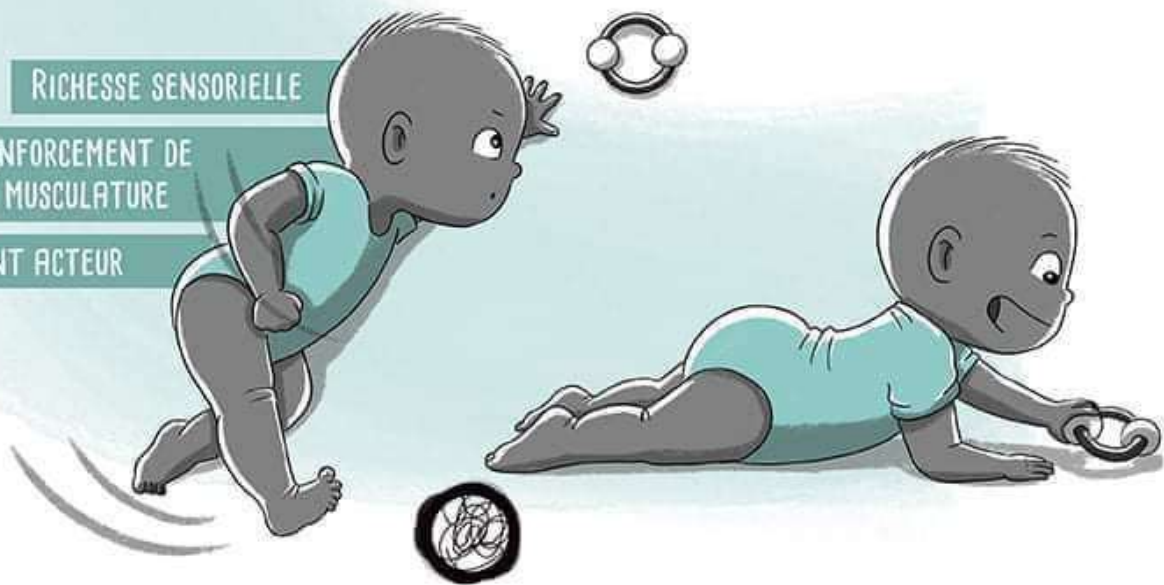
C'est lui permettre  
de développer son autonomie  
ainsi que sa confiance en lui.



RICHESSSE SENSORIELLE

RENFORCEMENT DE  
LA MUSCULATURE

ENFANT ACTEUR



[Bougribouillons.fr](http://Bougribouillons.fr)

Affiche n°2 de la série « La motricité libre, c'est quoi ? »

# LA MOTRICITÉ LIBRE

C'EST QUOI ?

C'est favoriser l'éveil de l'enfant sans l'enfermer.

EXPLORATION RÉDUITE

MISE À L'ÉCART

SURPROTECTION



C'est privilégier l'exploration en prévoyant un espace adapté et sécurisé.

RICHESSE DE L'ENVIRONNEMENT

INCLUSION À LA VIE DE LA MAISON

CONSCIENCE DE SOI, CHOIX ET INDÉPENDANCE



Bougribouillons.fr

Affiche n°4 de la série « La motricité libre, c'est quoi ? »

# LA MOTRICITÉ LIBRE

C'EST QUOI ?

C'est favoriser la mobilité et l'équilibre naturels de l'enfant.

C'est choisir attentivement les vêtements et chaussures qui n'entraveront pas sa motricité.



C'est aussi permettre à l'enfant de ressentir ses sensations corporelles.



[Bougribouillons.fr](http://Bougribouillons.fr)

Affiche n°5 de la série « La motricité libre, c'est quoi ? »

# LA MOTRICITÉ LIBRE

C'EST QUOI ?



C'est apprendre à observer,  
à ne pas intervenir,  
ainsi qu'à adapter  
et sécuriser l'environnement.

C'est aussi permettre à l'enfant  
de faire confiance en ses capacités  
et en son propre jugement.

J'ai confiance en moi  
et je suis consciente  
de mes capacités.



Baugribouillans.fr

Affiche n°3 de la série « La motricité libre, c'est quoi ? »